

2nd. International Traditional and Complementary Congress
(Tradicionális és Komplementer terápiák a krónikus megbetegedésekben)
Istanbul, Törökország, 2019. április 24-27. Hotel Hilton

2018-ban meghívott plenáris előadóként szerencsém volt részt venni az első hasonló nevű rendezvényen, ahol 4000 orvos jelent meg szerte a világból. Akkor nagyon kellemes emlékekkel jöttem haza és emlékezetes maradt számomra a konferencia magas színvonala, a vendéglátó török egyetemek gondos ellátása. 2019 januárban újabb meghívást kaptam a társszervező török egészségügyi minisztériumtól, miszerint egy előadásra és egy workshop tartására kérnek fel, küldik a repülőjegyet hamarosan... Természetesen örömmel vállaltam...

23-án, tehát egy nappal az esemény kezdése előtt megérkeztem az előző héten átadott új török fővárosi nemzetközi repülőtérre, amely hatalmas, tiszta, monumentális épületével egyike lett a legnagyobb reptereknek. Nem kellett sokat nézelődnöm, a Kongresszus pultjánál már vártak és hamarosan egy Mercedes röpített többed magammal a Hilton Hotel felé, ami elég távolinak tűnt, de így módomban volt körülnézni az úton, mennyire épül és szépül a hatalmas Istanbul...

Megérkezvén a Hotelbe, a recepción már névre szólóan megkaptam a regisztrációs kártyámat a programmal, amelyen levő vonalkód fontos volt az összes eseményhez beléptetéskor, a szállodába való belépéskor is ellenőrzött volt minden csomagunk.

Maga a szálloda 34 emeletén és a mélyben további 4 szinten csak előadótermek és hatalmas térésekkel szolgálta ki a kongresszust.

Minden külföldi meghívott előadót (összesen 129-en voltunk szerte a világból) itt szállásolt el a szervező minisztérium és a kormány.

A teljes ellátás az első napi vacsorával kezdődött: a hatalmas büfé jellegű választékból azt sem tudtam, mit kóstoljak meg... A mellékelt képekből látszik, bőséges és magas minőségű koszt nem éppen diétás volt, de hát a kíváncsiságom az újabb ízek megismerését illetően győzött...

Másnap reggel indult a 4 napos reggeltől késő estig tartó program. Az első, megnyitó beszédeket a török eü. miniszter és a helyettese, valamint a WHO igazgatója és a CAM igazgatója tartotta a WHO nemzetközi stratégiájáról, majd nagy csendben vártuk a török First Ladyt, *Mrs. Emine Erdogan* akinek beléptekor mindenki felállt, hatalmas dübörgő zenei aláfestéssel és testőrökkel körülvéve érkezett... Beszéde végétével az első sorban mindenkivel kezét fogott és hozzám érve a szemvillanásából láttam, hogy megismert – tavalyról - és nyújtotta a kezét...

Ezután összesen 8 hatalmas teremben, 4 szinten folyt a kongresszus, alig győztem választani, mire lennék kíváncsi hallgatóként, folyamatosan kellett a mobilomon az applikációt néznom, (mert erre is gondoltak a szervezők) hova kell rohannom...

Az első panel a krónikus betegségek és onkológiai témában indult, amely nemcsak az apiterápiát, de az akupunktúrás alkalmazást is magában foglalta. Azaz nem külön szervezték meg az egyes diszciplinákat, hanem egy-egy témakör köré csoportosították a különböző módszereket előadókat. Mindenki egyetemi professzor vagy magas rangú kutató volt minden panelban.

A külföldi vendégeknek és a bhazai egyetemi képviselőknek (csak Istanbulban 50 egyetem létezik!) a hatalmas étteremben volt az ebéd beléptető rendszerrel, izgalmas választékkal, a többi résztvevő nagy csomagot kapott, de a termék előtti hatalmas csarnokokban állandó kávé, tea és sütemények tömkelege várta őket...

Délután az alapellátás és a preventive medicina témája került sorra. A bevezető előadás az egészségügyi rendszer feladatait taglalta a CAM oldaláról, valamint az *Evidence Based Medicine* adatait sorolta az alapellátó orvosok részére. A jövőbeni perspektívát adó előadás részletesen taglalta a háziorvosok képzési lehetőségeit az egyetemeken, a curriculumokat is. Azaz, az út nyitva áll!

Egy másik szekcióban a Mechanoepigenetikáról volt szó: milyen hatással van a stressz a sejtmembránra és a génekre...

Miután vacsora ideje elérkezett, tovább folytattuk az ismerkedést és a régen látott ismerősökkel való társalgást az étteremben... ezért nem is volt már idő meglátogatni a hatalmas alagsori uszodát és szaunát...(majd holnap! - gondoltam, de tévedtem, akkor sem volt rá időm...)

Másnap reggel a kiadós reggeli (mese finom croissantok és egyéb finomságok..) után a Krónikus fájdalom témáját járta körbe egy hatalmas szekció: itt szerepelt hypnóterápia, ózonterápia, homeopátia (amit nem tiltottak be Törökországban, sőt !), akupunktúra alkalmazása, fitoterápiás megoldások, újabb homeopátiás szerek ismertetése.

A Neurológiai szekcióban; a zeneterápia szerepe az idegrendszeri betegségekben, (a Nemzetközi Zeneterápiás Szövetség elnöke tartott előadást), a zeneterápia alkalmazhatósága demenciában, migrén és akupunktúrás kezelés volt érdekes.

A Poszter szekció a folyósón felállított nagyképernyőkön volt látható, több, mint 100, főleg egyetemeken végzett magas szintű kutatások eredményei, zömében fitoterápia témákban.

A Fitoterápiás szekció hatalmas volt, sok előadóval: A racionális és szakmailag megkövetelt hatékony alkalmazásról, különböző gyógynövények analitikai eredményeiről, minőségi nemzetközi előírásokról és azok betartásáról illetve ezzel kapcsolatos problémákról.

A következő Táplálkozási szekcióban; a rák esetében alkalmazható egészséges táplálkozási feltételek, prevenció és a makrobiom szerepe, gyulladásos megbetegedések és a táplálkozás kapcsolata, étkezési megbetegedések esetében alkalmazható zene és egyéb terápiák, fogyókúrák és akupunktúra, orvosi táplálás kérdéseit tárgyalták meg a hallgatókkal.

A Bioterápia szekcióban az orvosi piócakezelés nemzetközi alkalmazói beszéltek a kórházi körülmények közötti alkalmazásról és annak nem megfelelő gyakorlatáról, a járó beteg ellátásban történő előírásairól (népszerű Törökországban is) a piócaterápia alkalmazása a plasztikai sebészetben, valamint a problémás nemzetközi alkalmazások okai voltak terítéken.

A Manipulatív medicina szekcióban a manuális medicina indikációi, kontra indikációi, gyakorlata volt a téma, együttes alkalmazása pl. akupunktúrával, neurál-terápiával, homeopátiával.

A rendkívül népszerű Apiterápia szekcióban magyar meghívott is részt vett, aki ismert és évtizedek óta foglalkozik a témával, nemzetközi ismertségre téve szert (dr. Körmendy - Rác János), de kínai alkalmazót is megismerhettem.

A "NAP kérdése" c. szekcióban a "Minden betegség a bélből ered!" témát dolgozták fel az előadók.

Ezen a napon tartottam a workshopot én is, amelyre elsőként teltek be a helyek, végül is több, mint 150 kolléga tért be, kérve a második megtartását is... Egy kollégát, akinek idült gonarthrosis volt - kezeltünk és a *secundaer fenomenon* létét sikerült igazolni, mert a kezelés után panaszmentes lett azonnal, még másnap is, amikor találkoztam vele... Egyébként minden előadást és workshopot (összesen 5 fajta volt) bizottság pontozott és értékelt, ennek megfelelően állítják össze a jövő évben a programot, árulta el egy szervező...

Természetesen, annyira elfáradtam a workshop alatt,- amely 2 órás helyett 3,5 órára sikerült a kérdések miatt, hogy megint elmaradt az uszoda meglátogatása, de boldogan mentem vacsora után az ágyamba...a 12. emeletre alig hangzott fel az utcai rock koncert közönségének ütemes kiabálása...

A harmadik nap reggel indult a Psychiatriai betegségek különböző kezelési lehetőségeivel, érdekes volt az akupunktúra alkalmazása a demens betegeknél.

Az Infertility szekcióban sok mindenről volt szó, fitoterápia, akupunktúra, manuális medicina, stb...

A Cancer szekcióban az ózon terápia, hyperthermia és egyéb alkalmazások voltak hallhatók.

Külön szekciót szenteltek a szervezők az Etika és rendelet szekciónak, amelyben pontosították a curriculumokat és elvárásokat, egyetemi vizsgákat, képzéseket és továbbképzéseket is. Csak orvosok alkalmazhatnak CAM-ot Törökországban...

A Hypnotherapia szekcióban is érdekes előadások voltak, de ekkor tartottam a parallel rendezett Akupunktúrás szekcióban a 30 perces előadásomat (400 résztvevővel, aminek örültem).

Követte az Aromatherapia szekció, ahol a levendula olaj, CBD olaj és a piaci szabályozás, bőrgyógyászati alkalmazások is terítékre kerültek.

A "NAP kérdése" este : a homeopátia jelenlegi nemzetközi helyzete volt, ahol a törököknél egyáltalán nem érzékelhető az ellenállás, szemben az európai, ausztrál helyzettel.

Este kb. 1500 meghívott részére celebráltak egy gála vacsorát, ahol megint megjelent az eü. miniszter és helyettese is és a pályázati úton kiválasztott, fiatal kutatót díjazták, valamint „Avicenna életműdíjat” kapott egy török élettan professzor, aki az akupunktúrát bevezette az egyetemekre (prof. Cemal Cevik, Istanbul) lásd. képek között...

Az utolsó nap is izgalmasnak ígérkezett, bár kissé lankadtabb volt az érdeklődés, a résztvevő 2200 orvos közül kb. 1200 volt csak jelen...

A Kardiovaszkuláris Szekcióban a hipnózis, homeopátiás alkalmazás és a zeneterápia, valamint a hirudoterápia (orvosi pióca) is szóba került.

Az Obesity szekcióban szintén minden beavatkozásról szó volt – természetesen a mozgás és diéta sem hiányzott.

Az Addikció szekció a játék, drog és munkamánia témáját vette górcső alá.

A Geriátriai Szekció az időskorban jelentkező degeneratív megbetegedésekre való lehetséges terápiákkal foglalkozott.

Közben az istanbuli TV felkért pár külföldi meghívott előadót is, hogy 6-6 percben beszéljünk magunkról, a témáról, amiről beszéltünk, valamint a jelen szervezés értékeléséről. Én is köztük voltam, azt hiszem, jól sikerült, mert nem szólt bele a riporter.

Újabb nagyobb Akupunktúrás szekció beszélt az akupunktúra alapjairól, jelenlegi kutatásairól és tudományos magyarázatáról, ebben ismételt előadást tartottam.

Az utolsó szekció a nap folyamán a nagyon elismert és kormány szinten is patronált Anatóliai medicina volt. Hiszen Ibn Sina (vagyis Avicenna) maga is arab metresz orvosként meghatározója ennek a korszaknak és az ő (Galenus és Hippokratesz mellett) tanain élt a középkori orvoslás egészen a XIX század elejéig.

A 4. napi Nap kérdése szekció a kardiovaszkuláris betegségek és azok prevenciójával, valamint a modern kutatásokkal foglalkozott.

A záró ceremóniát megváróknak köszönetet mondtak a szervezők és ezzel véget ért a 4. megfeszített tempójú rendezvény. Nos, ekkor elmentem az uszodába és élveztem a szaunát, aromafürdőt és úsztam egy hatalmasat...

Másnap, kora reggeli után elvittek a reptérre, amely egy másik, nemzetközi reptér volt, már az ázsiai részén Istanbulnak, így közben módom volt megcsodálni a várost megint...

Kellemes élmény és jó emlékek, több új ismeretség és egy újabb meghívással jöttem haza...

Budapest, 2019.május 3.

Prof. Dr. Hegyi Gabriella MD. PhD.

Képek: www.maot.hu