

Magyarország keresett az integratív medicina területén (is)

A WHO segítségével terjed az integratív medicina kifejezés. Az új kifejezés a gyógyításhoz kapcsolódó árkot kívánja elfelejtetni, miszerint a régi dogma, a "nyugati orvoslás" és a "keleti orvoslás" két külön tudomány lenne. A korábban alternatív orvoslásnak, majd komplementer medicinának nevezett gyógyítási ágak felemelkedtek a bizonyított hatásokkal bíró orvoslás szintjére.

Magyarország óriási lépése volt a természetgyógyász törvény 1997 évi megalkotása. Az azóta elvégzett természetgyógyászok nyolc ágba tevékenykedhetnek. Ezek közül három kizárólag az orvosi egyetemett végzetek részére engedélyezett. Ezek közé tartozik a hagyományos kínai orvoslás, HKO. Ezen orvoslás különféle válfajait műveli hosszú évek óta Hegyi Gabriella professzor asszony. Már 2018-ban egyike volt annak a két főnek, akit a törökök a GETAT konferencia meghívott előadói között tisztelhettek.

A törökök vérprofil, 2018-ban minden előadást különféle szempontok szerint pontoztak. A legfontosabb szempont a török orvosok véleménye volt. Végigtekintve az előadók listáját büszkeséggel tölthet el bennünket magyarokat, hogy a 2018 évi két magyar szakmai előadója (mert a WHO meghívott Európai igazgatóját, aki szintén magyar, dr. Jakab Zsuzsanna most nem számolom) belekerült abba a listába, akit másodszor is meghívtak a török egészségügyi minisztérium képviselői.

Hegyi Professzor asszony az idén - ha lehet - tovább fokozta népszerűségét (lásd a képen a megnyitót követően, már oldott hangulatban Dr. Körmendy-Rácz János és Li Wan Yao Professzor asszony társaságában). A meghirdetett – Hegyi Professzor asszony által tartott - tanfolyami helyek mindegyike elment annak ellenére, hogy a részvétel fizetős volt. Miután sokan nem jutottak belépőhöz, a tanfolyam elején mintegy százan betódultak a terembe, hogy részt vehessenek mégis a professzor asszony Yamamoto akupunktúrás oktatásán. Olyanok is ott voltak idén, akik már tavaly is részt vettek a tanfolyamán. Azonban Hegyi professzor asszony is azon felkészült előadók közé tartozik, akik mindig mondanak újat a tanítványnak. Akkor is, ha már volt a diák egy hasonló tanfolyamon korábban.

Mindkét magyar előadó tartott egy-egy előadást és egy-egy tanfolyamot.

A 2019 évi orvosi konferencia két vezérvonal mentén került megrendezésre. Egyrészt betegségcentrikusan - így a szakorvosoknak is megfelelő "töménységet" biztosít, így már nekik is megéri értékes idejüket a konferencián tölteni. Másrészt "evidence based", azaz bizonyított hatásokat tárgyalt. A bizonyítás módja a klinikai kísérlet. Már maguk a törökök is rengeteg saját eredménnyel büszkélkedhetnek. A propolisz feldolgozásában a kapszulázás, a nyers propolisz kapszulába való töltése volt az egyik irányvonal. A másik ágon többféle oldószer alkalmazását kísérletezték ki és vezették be. Sikerenk örvend a mézes propolisz. Az APIMONDIA díjjal is kitüntetett fiatal vállalkozás, a BEEO is egy sor termékkel vonult fel.

Tekintettel arra, hogy a First Lady, H.E. Emine Erdogan személyesen is pártfogolja az integratív medicinát, a török szemlélet gyorsabban mozdult el a "régén természetgyógyászati gyógymódnak nevezett" komplementer, alternatív gyógymódok fele. Ez a szigorúan tudományos alapon is megalapozott nyitás a törököknél gyorsabb, mint az EU több más tagországában. Az egy-egy ülésen részt vevő orvosok száma is tükrözte ezt.

Az apiterápia szekció nyolc előadására kb. 500 érdeklődő ült be. Nem emlékezem ekkora hallgatóságra egyetlen konferencián sem. (A második legnépesebb ilyen rendezvény az osztrákoké!) Ha ehhez hozzávesszük, hogy a jelenlevők 95 %-a orvos volt, akkor elmondhatjuk, hogy a méhészeti

termékek gyógyhatásának ilyen nagy fontosságú eseményére még soha nem került sor a világon.
Gratula: Első hely az eddigi képzeletbeli versenyben!

A plenáris előadásokon, - amikor ez volt az egyetlen előadás, nem volt párhuzamos szekció, akkor - ezer feletti hallgató vett részt a 4 napon megjelent, összesen 2200 hallgatója közül. Az apiterápiát itt további két előadás képviselhette.

A méhészek kis számban képviselték magukat a hallgatók között, a méhészeti termékek azonban nagy számban voltak jelen a kiállítóterben. A propoliszos termékek beható vizsgálatakor hosszas diskurzusba kerültem a cég feljesztő mérnökeivel. A mobiltelefonos fordítóprogram segítségével is sokszor igénybe véve megtudtam, hogy a törököknél az aktív propolisz komponens egyenértéket is ki kell számolni. Mint arról a Magyar Apiterápiás Társaság propoliszos tanfolyamán hallhattak a résztvevők, minden emberi alkalmazás alapfeltétele, hogy két alkalommal, vagy két helyen vásárolt termék hatása hasonló legyen. Ehhez alapfeltétel az, hogy a termék összetételét a lehető legjobban egységesítsük, pl. a viaszt vegyük ki belőle. A törökök is a viaszmentes, tiszta propoliszra számolják vissza a kapszulába tett propolisz mennyiségét. Ennek maximum 70 mg nak lehet lennie kapszulánként ahhoz, hogy élelmiszerként, étrend kiegészítőként forgalomba kerülhessen. A török propolisz esetében 280 mg propoliszból mutatható ki ez a 70 mg-os mennyiség, amiből ők 4 kapszulát javasolnak naponta. Ez ugye a török nyers propoliszra vetítve 1,12 g/nap adagot jelent.

Megtisztelve éreztem magam, hogy a tavalyi előadásomat követően bekerültem abba a szűk csoportba, akit másodszor is meghívtak. Előadásom és tanfolyamom témája a kaptrálevegő alkalmazása volt, amiről már három alkalommal tartott a Magyar Apiterápiás Társaság tanfolyamot mintegy 150 fő részére Budapesten. Míg itthon előadóink részletesen beszélhettek az egynapos oktatáson, Isztambulban a saját, magyar előadásom kivonatára volt csak idő. Az eredetileg 17 kg-os német, orvosi segédeszköz minősítéssel is rendelkező, a legfejlettebbnek mondott készülékből (Beecura) csak egy elemet, a dómszerű búrát vittem magammal szemléltető eszközként. Ez az orvosi műanyagból készített, hőszigetelt elem, amely a kaptár tetején áramlástanilag egyenletessé, és lassúvá teszi a levegő kiemelését, hogy az a lehető legkevésbé zavarja a méheket. Kialakításával sem kondenzképződés, sem a fészkek túlűtése nem következik be. A tanfolyamon a részletekbe menően ismertette a gépi, és a minden gépet nélkülöző technikák előnyeit. Ezen gépi technika előnye, hogy csökkentett tudóműködés esetén is alkalmazható akár kórházi, rendelői, vagy természetgyógyászati környezetben. A hírekről a Magyar Apiterápiás Társaság hírleveléből a jövőben is értesülhet.

A hallgatók az ország minden tájáról érkeztek, ami az ország méretét is tekintetbe véve, magas érdeklődésnek mondható, ahol a résztvevők jelentős terhet vállaltak. Gratulálunk a Török Apiterápiás Társaság vezetőjének, a Medipol Egyetem tanárának, az apiterápia oktatás élharcosának, Dr. Ali Timucin Atayoglu-nak a kiváló szervezésért és sok erőt kívánunk neki az elkövetkezendő feladatokhoz. Mese Professzor asszony, a török egészségügyi miniszter helyettese a zárszóban bejelentette, hogy a GETAT konferencia 2020 évi rendezvényének kiemelt témája, vezérfonala az Apiterápia lesz.

Dr. Körmendy-Rácz János,
Apimondia,
az Apiterápia Bizottság
tudományos kutatási tanácsadója

