

Dr. Ságodi László szakmai önéletrajz

1978-ban születtem Miskolcon.

2004-ben végeztem a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karán. Az egyetemi évek alatt az Élettani Intézetben tudományos diákköri és demonstrátori munkában vettem részt; ennek köszönhetően szerepelek több nemzetközi publikációban társszerzőként. A diplomamunkám az itt végzett kutatások alapján íródott (Táplálkozás szabályozás, praefrontalis kéreg, glukóz-monitorozó neuronok).



Az egyetemi évek után a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályára kerültem. 2009-ben szakvizsgáztam le Debrecenben.

Ezt követően nem teljes két éven át a sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórház Központi Aneszteziológia és Intenzív Betegellátó Osztályán dolgoztam, ahol másfél hónapon keresztül megbízott osztályvezető főorvos is voltam. Egyebek mellett ebben a rövid időszakban lett bevezetve az osztályon a rendszeres laktát mérés.

Ebben az időszakban több MAITT konferencián tartottam előadást.

2011-től dolgozom a veszprémi Csolnoky Ferenc Kórház Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályán. 2020 nyarán ebben a kórházban vehettem át adjunktusi kinevezést.

A hagyományos kínai orvoslással szintén 2011-től foglalkozom – ezidőtájt kezdtem el a Yamamoto Intézet két éves képzését, amelynek befejezését követően még további számtalan, kínai orvoslással kapcsolatos továbbképzésen vettem részt. Ezeken túl Tui Na és Hara masszőr képesítést, illetve Funkcionális fascia tréning, Flossing és Fazer okleveleket is szereztem. Rendelőmet 2014 első felében nyitottam meg Napok Fája Hagyományos Kínai és Integratív Orvosi Magánrendelő néven, amelyben azóta is a napjaim nagyobb részét töltöm

munkával. Ezekben az években több helyi és országos előadást tartottam (egyebek között a Pannon Egyetemen, MAOT és MIMSZ kongresszusokon). 2020 nyarán alapítottam Veszprémben egy Integratív Gyógyító Kört, tagjai között orvosok, pszichológus, dietetikus, qi gong oktató és gyógytornász szerepelnek és havonként rendszeresen tartunk egymás számára szakmai előadásokat. 2022 őszén a Magyar Akupunktúrák Orvosok Társasága (MAOT) vezetőségének tagjává választottak.

Hipnoterápiát két éven át hallgattam a Magyar Hipnózis Egyesület keretein belül, Dr. Császár-Nagy Noémi szárnyai alatt. Részt vettem mind az elméleti, mind pedig a gyakorlati modulban. Jelenleg a Magyarországi Fájdalom Társaság krónikus fájdalom terápiás, három szemeszteres képzésének vagyok hallgatója. Elnöki tisztséget töltök be a Kapu Egyesületben, amely karitatív célokat tűzött maga elé, illetve otthont adok az Amadeus Klubnak. Veszprémben tagja vagyok a Klub23 művész-értelmiségi csoportnak. Játsszom egy aktív, zömében orvosokból álló zenekarban, szerkesztettem medikus versesköteteket, második helyezett lettem egy versíró pályázaton, borászkodom a Somlón és írtam egy regényt is Partot érés címmel.

Szakmai terveim között szerepel a kínai- és integratív gyógyászat hazai népszerűsítése és egy integratív szellemiségű fájdalomterápiás rendelés létrehozása.