

Dr Till Erzsébet
neurológus és gyermekgyógyász HKO
orvos



Tanulmányaimat a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen végeztem summa cum laude eredménnyel. Ezt követően a SOTE Kórélettani Intézetében oktatóként és kutatóként dolgoztam

Gyermekek és csecsemőgyógyászati szakvizsgámhoz tanulmányaimat a *MÁV Kórház, a Szent László Kórház és a Heim Pál Kórház gyermekosztályain* végeztem.

Neurológiai szakvizsgámat 1999-ben tettem le. Fontosnak tartom, hogy évekig dolgoztam, a *Heim Pál kórház Gyermek neurológiai osztályán*, és így tapasztalatot szerezhettem a gyermekek neurológiai betegségeinek ellátása területén is.

Neurológusként 1998-2008-ig a Szent Margit Kórházban, majd 2005-től a mai napig a Budaörsi Szakrendelőben dolgozom részállásban.

2008-tól szintén részállásban neurológus konzultánsként dolgoztam az *Egyesült Királyság NCIC North Cumbria Integrated Care* kórházában, mely során lehetőségem nyílt arra, hogy szakmai tudásomat elmélyítsem és tapasztalatot szerezzek az angol egészségügyi rendszer működésével kapcsolatosan. 2020 óta a járványhelyzet miatt az UK-ben nem vállaltam munkát.

Jelenleg a járóbeteg ellátás keretében rendelek a Budaörsi Egészségközpontban és az Affidea magán egészségügyi szolgáltató Mammút és Árkád egészségközpontjában.

Szakmai továbbképzésem részeként számos hazai és külföldi kongresszuson és továbbképzésen veszek részt.

Gyógyító munkám során neurológusként a szakmai ismeretek megszerzése és gyakorlati alkalmazása mellett mindig nyitott voltam az integratív medicina iránt. A keleti és a népi gyógyászat egyes elemeit beemelve a gyakorlatba hatékonyabban lehet bizonyos betegségeket megelőzni és gyógyítani.

Így fordultam kezdetben az ayurvedikus, és a magyar népi gyógyászat, majd, a hagyományos kínai orvoslás felé.

2021-ben Yamamoto New Scalp Acupuncture elmélete és gyakorlata egyetemi akkreditált képzést végeztem.

2022-ben a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karának szervezésében történő képzés során sikeres vizsgát tettem a Hagyományos kínai orvoslás és kapcsolt technikái szakterületből.

Az akupunktúra sikerrel alkalmazható egyes neurológiai kórképekben, mint fejfájás, arcidegzsába/ arcfájdalom, szédülés, nyaki és deréktáji gerincpanaszok és egyéb fájdalomsszindrómák eseteiben.

Nagyon fontosnak tartom, hogy a beteg nyugodt, barátságos légkörben beszélhesse meg orvosával a panaszait és a konzultáció alkalmával lehetőség legyen a beteg étrendjével és életmódjával kapcsolatos tanácsokkal segíteni gyógyulását.

